

20. Mai 2024 bis 26. Mai 2024

AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

Montag
20. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **TRAUMHAFTE BAHNSTRECKEN DER SCHWEIZ**. Von **Luzern über Interlaken auf Jungfrauoch**. Der Blick aus dem Zugfenster ist wie fahrendes Kino. Von Luzern führt die Zentralbahn vorbei an türkisen Seen und schäumenden Wasserfällen nach Interlaken. Mit der Jungfrauochbahn geht es über Grindelwald vorbei an zerklüfteten Bergen und der Eigennordwand hinauf zum höchstgelegenen Bahnhof Europas, dem Jungfrauoch. (50 Min.)

Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERÖ** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.

Dienstag
21. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen die DOC **UNSERE WILDE SCHWEIZ: DAS OBERENGADIN**. Die höchste Schifffahrtlinie Europas, die grösste Steinbockpopulation der Schweiz, die ältesten Zirbelkiefern Graubündens. Auf dem Weg dorthin geht es 200 schroffe Höhenmeter den Malojapass nach oben. Auf dem Hochplateau gibt es die vier eindrucksvollsten Seen. (49 Min.)

Ab 19.30 Uhr **VOLKSTÜMLICHE HANDORGEL-KLÄNGE** mit **MURERS WERNI**, begleitet von **PAUL MÜLLER** am Klavier. Kommen Sie in die Hotelhalle und geniessen Sie einen unterhaltsamen Abend.

Mittwoch
22. Mai

Um 10.30 Uhr **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** im Panoramazimmer im 4. Stock mit Frau Vreni Rühle. Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.

Donnerstag
23. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen die DOC **IM BANN DER BERGE**, über das Tiroler Hochgebirge und die geheime Welt der Murmeltiere, Steinadler, Gämsen und Steinböcke. (40 Min.)

JASSEN SIE GERNE? Melden Sie sich um 15.00 Uhr an der Reception. Ein gemütlicher Jass zu viert oder auch zu zweit ist eine schöne Abwechslung.

Freitag
24. Mai

Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen die DOC **ERLEBNIS ERDE UNGARNS WILDE PFERDE**. Eine der grössten Wildpferdeherden der Welt findet sich mitten in Europa, in der ungarischen Steppe Puzta. Vor 25 Jahren wurden Pferde in den Hortobagy-Nationalpark gebracht, um dort die ursprüngliche Landschaft auf natürliche Wege zu erhalten. (50 Min.)

Samstag
25. Mai

An den Wochenenden im Mai fährt **NEU** der **LIDOBUS**. Informieren Sie sich bei der Pflege ob Sie den Bus benützen dürfen. Fahrplan und Gästekarte sind an der Reception erhältlich.

Ab 15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit **PETER ROUBAL** in der Hotelhalle. Das «Einmann-Orchester» spielt alte, bekannte Melodien nach Ihren Wünschen.

Sonntag
26. Mai

Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**.

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!

Aktuelle Informationen

1 Kaffee oder Tee gratis

Sie bezahlen für 10, erhalten dafür 11 Bons, Kosten Fr. 45.00 (an der Réception erhältlich)

Coiffeur

Diese Woche fahren wir Sie Dienstag und Freitag nach Möglichkeit zum Coiffeur.
(Termine nach Rücksprache mit der Réception.)

Nagelpflege - Pedicure oder Manicure

Lassen Sie sich jeweils am Donnerstag von Frau Irene Husstein, dipl. Fusspflegerin in unserem Hause behandeln. Anmeldung an der Réception.

Pedicure: Fr. 70.00 für 45 Min. (Bei Mehraufwand wird entsprechend verrechnet.)

Manicure: Fr. 45.00 ca. 30 Min., mit lackieren Fr. 50.00, nur kürzen Fr. 25.00

STUTZCARE Therapiezentrum GmbH – med. Massagen

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag stehen Ihnen Herr Bruhin Stefan, sowie Petra Dobler med. Masseurin EFA, für sämtliche med. Massagen zur Verfügung. Die Informationen finden Sie im Dokumentationsordner in Ihrem Zimmer. Buchungen bitte an der Réception.

Preis Fr. 137.-- / Std. **Krankenkassenanerkennung über Zusatzversicherung.**

Bioresonanz und Emmett Therapie, Klangschalen Massage, Bachblüten

Den Körper und den Geist mit Hilfe von Schwingungen und Klängen wieder in Balance bringen. Ob bei Schmerzen, Stress, Allergien, vor oder nach Operationen.

Frau Probst bietet eine auf Sie individuell abgestimmte Therapie bei uns im Hause an.

Bei Interesse melden Sie sich an der Réception.

Fussreflexzonen-Therapie

Gönnen Sie sich eine Behandlung in unserem Hause von Béatrice Sigrist, dipl. Fussreflexzonen Therapeutin, Infos und Anmeldung an der Réception, Preis Fr. 90.00 / 1 Std.

Transportmöglichkeiten Weggis

Ortsbus Weggis

Der Bus bringt Sie bequem und **GRATIS** nach Weggis und Hertenstein. Die Haltestelle befindet sich unten an der Hauptstrasse beim Lido. Einen Fahrplan erhalten Sie an der Réception.

Lidobus Weggis

An den Wochenenden im Monat Mai fährt der **LIDOBUS**. Haltestelle vor dem Hotel. Informieren Sie sich bei der Pflege ob Sie den Bus benutzen dürfen, da dieser nicht gefedert ist. Fahrplan und Gästekarte an der Réception erhältlich.

Hotelbus

Gerne fahren wir Sie auch mit unserem Hotelbus an Ihre Wunschdestination in Weggis. Pro Fahrt verrechnen wir dann einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00. Melden Sie Ihre Wünsche vorzeitig an der Réception an, dies ermöglicht uns die Fahrten zu koordinieren. Auf Wunsch können wir auch ein **TAXI** organisieren.

Zu Fuss

Das Dorfzentrum von Weggis und Hertenstein erreichen Sie zu Fuss in etwa 20 Minuten.

Hörbücher- Bibliothek - Musik

Unsere Bibliothek befindet sich in der Hotelloobby. Gerne helfen wir Ihnen eine geeignete Lektüre auszuwählen. Hörbücher sind sehr zu empfehlen, um Langeweile zu vermeiden und einsame Stunden spannend zu gestalten.

Informieren Sie sich im Dokumentationsordner oder fragen Sie unser Réception-Team.