

# 20. Januar 2025 bis 26. Januar 2025

## AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag**  
**20. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen die DOC **WILDES RUSSLAND (Teil. 1)**. Diese Serie zeigt zum ersten Mal die Natur des riesigen Landes zwischen Schwarzem Meer und Pazifischem Ozean. (45 Min.)
- Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERRO** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag**  
**21. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **WILDES RUSSLAND (Teil. 2)**. Diese Serie Zeigt Ihnen Fernab der Metropole Moskau und St. Petersburg offenbart sich eine ursprüngliche Welt mit Rauen Gipfeln, endloser Weite und ungezähmten Flüssen. (45 Min.)
- Mittwoch**  
**22. Januar** Um 10.30 Uhr im Lesesaal **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.
- Donnerstag**  
**23. Januar** Um 10.30 Uhr liest Ihnen Frau Huber eine Geschichte über ganz besondere Menschen aus dem Buch **GROSSELTERN** vor. Geniessen Sie die Zeit mit ihr im Lesesaal.
- Um 15.00 Uhr treffen sich alle die gerne **SPIELE SPIELEN** in der Hotelhalle. Ein gemütliches Spiel und schon ist der Nachmittag sinnvoll gestaltet. Melden Sie sich an der Reception.
- Freitag**  
**24. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **SPEKTAKULÄRE BERGBAHNEN DER SCHWEIZ- DAS BRIENZER ROTHORN**. Im Berner Oberland gelegen, darf sich das Brienzler Rothorn sicher eines der spektakulärsten Panoramen rühmen, die die Alpenwelt zu bieten hat und auch die einzige Bergbahnstrecke der Schweiz mit täglichem Dampfbahnbetrieb ein Eigennennen. (45 Min.)
- Samstag**  
**25. Januar** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen der Film **MIA UND DER WEISSE LÖWE**. Das Leben der 10jährigen gerät aus den Fugen, als Ihre Familie nach Südafrika zieht, um eine Löwenzucht zu übernehmen. Eines Tages überrascht Ihr Vater sie mit einem weissen Löwenbaby: Charlie. Was Mia dann erleben darf verraten wir nicht, geniessen Sie den wunderschönen, spannenden Film. (100 Min.)
- Ab 15.30 Uhr Musikalische Unterhaltung mit **PETER ROUBAL** in der Hotelhalle. Das «Einmann-Orchester» spielt alte, bekannte Melodien nach Ihren Wünschen.
- Sonntag**  
**26. Januar** Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**

...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!