

## 24. März 2025 bis 30. März 2025 AKTIVITÄTS- UNTERHALTUNGSPROGRAMM

- Montag  
24. März** Um 10.30 Uhr liest Frau Huber im Lesesaal **KURZGESCHICHTEN** vor. Geniessen Sie eine frohe Unterhaltungsstunde mit ihr. Sie freut sich über eine rege Teilnahme.  
  
Um 17.15 Uhr sind alle Gäste herzlich zum **APERÖ** in der Hotelhalle eingeladen. Gerne informieren wir Sie über Aktuelles. Geniessen Sie das Beisammensein.
- Dienstag  
25. März** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **EXPEDITION INS TIERREICH; SCHWEDISCHE WILDNIS**. Auerhähne, die auf dem Balzplatz eine eindrucksvolle Schau abziehen; Bärinnen, die mit ihren verspielten Jungen durch die ursprüngliche Wildnis der schwedischen Wälder ziehen und vieles mehr (45 Min).
- Mittwoch  
26. März** Um 10.30 Uhr im Lesesaal **KREISLAUFAKTIVIERUNG IM SITZEN** mit Frau Vreni Rühle. Eine gut ausgebildete Muskulatur hilft im Alltag Bewegungen dynamisch und kräftig auszuführen und sorgt für eine gute Haltung. Kräftige Muskeln schützen vor Brüchen und bewahren die Gelenke vor Überbelastung. Probieren Sie's, es lohnt sich.
- Donnerstag  
27. März** Um 10.30 Uhr unterhält euch Frau Huber im Lesesaal mit weiteren **UNTERHALTSAMEN KURZGESCHICHTEN**. Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie die Abwechslung.  
  
Um 15.00 Uhr treffen sich alle die gerne **SPIELE SPIELEN** oder **JASSEN** in der Hotelhalle. Ein gemütliches Spiel und schon ist der Nachmittag sinnvoll gestaltet. Melden Sie sich an der Reception.
- Freitag  
28. März** Um 10.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal die DOC **MIT DEM ZUG DURCH DIE ALGARVE**. Abseits der bekannten Traumstrände liegt das grösste natürliche Riff Portugals. Die Weingegenden spielen eine wichtige Rolle. Von Vila Real de Santo Antonio geht es mit dem Zug über Faro bis nach Lagos. Der flache Osten ist geprägt durch Sonne, Sand und Salz, der felsige Westen durch Wald, Wind und Wellen. Mit Zugwind geht es auf Entdeckungsreise (45 Min)
- Samstag  
29. März** Um 10.00 Uhr zeigen wir Ihnen die DOC **DIE KANARISCHEN INSELN, IM REICH DER FEUERBERGE**. Wenige Plätze der Erde wurden von Menschen so stark verändert und haben dennoch ihre Wildheit bewahrt wie die sieben Kanaren-Inseln. Unweit riesiger Ferienstädte voll geschäftigen Treibens finden sich nach wie vor zerklüftete Steilküsten, wildromantische Schluchten, ausgedehnte Kieferwälder oder episch weite Dünenlandschaften (95 Min)  
  
Ab 15.30 Uhr musikalische Unterhaltung mit **ANDRE am Flügel**. Kommen Sie und Ihre Gäste in die Hotelhalle und lassen Sie sich verzaubern.
- Sonntag  
30. März** Um 09.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Lesesaal, auf der Grossleinwand den ZDF **GOTTESDIENST**  
  
**Information:** Am Montag 31.03. findet das Abendessen um 19.00 Uhr statt.

**...und was Sie sonst noch wissen sollten finden Sie auf der Rückseite!**

# Aktuelle Informationen

## **1 Kaffee oder Tee gratis**

Sie bezahlen für 10, erhalten dafür 11 Bons, Kosten Fr. 45.00 (an der Réception erhältlich)

## **Coiffeur**

Diese Woche fahren wir Sie Dienstag und Freitag nach Möglichkeit zum Coiffeur.  
(Termine nach Rücksprache mit der Réception.)

## **Nagelpflege - Pedicure oder Manicure**

Lassen Sie sich jeweils am Donnerstag von Frau Irene Husistein, dipl.Fusspflegerin in unserem Hause behandeln. Preis und Anmeldung an der Réception.

## **STUTZCARE Therapiezentrum GmbH – med. Massagen**

Mittwoch steht Ihnen Herr Stefan Bruhin med. Massagen EFA, für sämtliche med. Massagen zur Verfügung. Die Informationen finden Sie im Dokumentationsordner in Ihrem Zimmer. Buchungen bitte an der Réception.

Preis Fr. 137.00 / Std. **Krankenkassenanerkennung über Zusatzversicherung.**

## **Bioresonanz und Emmett Therapie, Klangschaalen Massage, Bachblüten**

Den Körper und den Geist mit Hilfe von Schwingungen und Klängen wieder in Balance bringen. Ob bei Schmerzen, Stress, Allergien, vor oder nach Operationen.

Frau Probst bietet eine auf Sie individuell abgestimmte Therapie bei uns im Hause an.

Bei Interesse melden Sie sich an der Réception.

## **Fussreflexzonen-Therapie**

Gönnen sie sich eine Behandlung in unserem Hause von Béatrice Sigrist, dipl. Fussreflexzonen Therapeutin, Infos, Preis und Anmeldung an der Réception.

## **Transportmöglichkeiten Weggis**

**Ortsbus Weggis** Der Bus bringt Sie bequem und **GRATIS** nach Weggis und Hertenstein. Die Haltestelle befindet sich unten an der Hauptstrasse beim Lido. Einen Fahrplan erhalten Sie an der Reception.

**Hotelbus** Gerne fahren wir Sie auch mit unserem Hotelbus an Ihre Wunschdestination in Weggis. Pro Fahrt verrechnen wir dann einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.00. Melden Sie Ihre Wünsche vorzeitig an der Réception an, dies ermöglicht uns die Fahrten zu koordinieren.  
Auf Wunsch können wir auch ein **TAXI** organisieren.

## **Zu Fuss**

Das Dorfzentrum von Weggis und Hertenstein erreichen Sie zu Fuss in etwa 20 Minuten.

## **Hörbücher- Bibliothek - Musik**

Unsere Bibliothek befindet sich in der Hotellobby. Gerne helfen wir Ihnen eine geeignete Lektüre auszuwählen. Hörbücher sind sehr zu empfehlen, um Langeweile zu vermeiden und einsame Stunden spannend zu gestalten.

Informieren Sie sich im Dokumentationsordner oder fragen Sie unser Réception-Team.